

## DOPINGKLASSEDE LÄKEMEDEL – “RÖDA LISTAN”

Förteckning över humanläkemedel som saluförs i Sverige och som omfattas av dopingreglerna.

**Observera** att listan inte är fullständig. Se rubriken “Kompletterande information” nedan till höger.

### Preparat som alltid är förbjudna, såväl vid tävling som utanför

Accupro Comp	Enalapril Comp	Luveris **	Rheomacrodex med natriumklorid
Airomir	Enalapril/Hydrochlorothiazid	Macrodex med natriumklorid	Rilast forte Turbuhaler
Airomir Autohaler	Eprex	Mannitol	Rilast Turbuhaler
Albumin	Esidrex	Menopur **	Ringer-Dextran
Albuminativ	Evista	Micardis Plus	Saizen
Aldactone	Fareston	Moduretic	Saizen click.easy
Amiloferm	Faslodex	Moduretic mite	Salbutamol
Amiloferm mite	Femar	Nebido	Salures
Amilorid Merck NM	Finasterid	NeoRecormon	Seretaide Diskus
Aranesp	Flexbumin	NeoRecormon Multidos	Seretide Diskus forte
Arimidex	Foradil	NeoRecormon Reco-Pen	Seretide Diskus mite
Aromasin	Fortzaar Comp Forte	Nolvadex	Seretide Evohaler
Atacand Plus	Furix	Norditropin NordiFlex	Seretide Evohaler forte
Atmos	Furix Retard	Norditropin SimpleXx	Normorix
Avodart	Furosemid	Normorix mite	NutropinAq
Azopt	Gelofusine	Octaplas	Gonal-f **
Bambec	Genotropin	Omnitrope	HAES-steril
Berotec	Genotropin Miniquick	Ovitrelle **	Hemohes
Blopress Comp Forte	Gonal-f **	Oxis Turbuhaler	Humatrope
Bravelle **	HAES-steril	Pergotime **	HyperHAES
Bricanyl	Hemohes	Plasmodex	Impugan
Bricanyl Depot	Humatrope	Pregnyl **	InfuHesalin
Bricanyl Turbuhaler	HyperHAES	Probecid	Inhibace comp
Burinex	Impugan	Promiten	Inspra
Buventol Easyhaler	InfuHesalin	Propecia	lpramol
Centyl K Mite	Inhibace comp	Proscar	Karvezide
CoAprovel	Inspra	Puregon **	Lasix
Combivent	lpramol	Quinapril/Hydrochloro-thiazid	Lasix Retard
Cosopt	Karvezide	Ramipril/Hydroklortiazid	Linatil comp
Cozaar comp	Lasix	RescueFlow	Linatil Comp Mite
Cozaar comp forte	Lasix Retard		Lisinopril/Hydroklortiazid
Deca-Durabol	Linatil comp		Lival
Diamox	Linatil Comp Mite		
Diamox depot	Lisinopril/Hydroklortiazid		
Diovan Comp	Lival		

\*\* Markerade preparat är enbart förbjudna för män.

<i>forts.</i>	Triatec comp	Ventoline	Zestoretic
Teveten comp	Triatec comp mite	Ventoline Depot	Zomacton
Torasemid	Trusopt	Ventoline Diskus	
Torem	Undestor Testocaps	Ventoline Evohaler	
Tostrex	Venofundin	Voluven	

\*\* Markerade preparat är enbart förbjudna för män.

### Preparat förbjudna endast i samband med idrottstävling

Actiq	Dilaudid-atropin	Leptanal	Proctosedyl ***
Adrenalin Merck NM	Dolcontin	Lergigan comp	Pulmicort
AeroBec	Dolcontin Unotard	Matrifen	Pulmicort Turbuhaler
AeroBec Autohaler	Durogesic	Medrol	Rapifen
Anapen	Efedrin Merck NM	Metadon	Reductil
Anapen Junior	Effortil	Modiodal	Ritalin
Asmanex Twisthaler	Eldepryl	Mollipect	Scheriproct N ***
Beclomet Easyhaler	Entocort	Morfin Meda	Selegilin
Becotide	EpiPen	Morfin Epidural	Solu-Cortef
Betapred	EpiPen Jr	Morfin-scopolamin	Solu-Medrol
Budenofalk	Fentanyl	Morfin Special	Spasmoden
Celeston Bifas	Flutide	Norspan	Subutex
Colifoam	Flutide Diskus	OxyContin	Subuxone
Concerta	Flutide Evohaler	OxyNorm	Sufenta
Deltison	Giona Easyhaler	Palladon	Temgesic
Depolan	Hydrokortison Nycomed	Petidin Ipex	Ultiva
Depo-Medrol	Kenacort-T *	Precortalon Aquosum	Xyloproct ***
Depo-Medrol cum lidokain	Lederspan	Pred-Clyasma	
Dexacortal	Lepheton	Prednisolon	

\* Förbudet avser injektionsvätska.

\*\*\* Förbudet avser suppositorier.

### Kompletterande information

Ovanstående förteckning inkluderar inte:

- **Alkohol**, som är förbjudet i vissa idrotter, se [www.rf.se](http://www.rf.se).
- **Betablockerare**, som är förbjudet i vissa idrotter, se [www.rf.se](http://www.rf.se).
- **Insulin**, som är förbjudet såväl i samband med idrottstävling som utanför.
- **Intravenösa vätskor, blod och blodprodukter**, som är förbjudna såväl i samband med idrottstävling som utanför.
- Läkemedel som är sk **licenspreparat** och läkemedel som apoteken själv tillverkar.

- Läkemedel som inhandlats utomlands.
- Läkemedel som tillkommit efter listans tryckning eller som utgått före den 1 januari 2007.

### Medicinsk dispens

Vid behov finns möjlighet att ansöka om dispens från dopingreglerna. Regler och ansökningshandlingar finns på RF:s hemsida, [www.rf.se](http://www.rf.se).

## LÄKEMEDEL OCH IDROTT - RISK FÖR DOPING

Sedan lång tid tillbaka finns det regler inom idrotten som förbjuder användning av vissa läkemedel i samband med träning och tävling.

För att informera om dessa regler och förhindra ofrivillig doping ger Apoteket AB i samarbete med Riksidrottsförbundet (RF) årligen ut denna informationsfolder. Vill du veta mer finns kompletterande information på Internet, [www.rf.se](http://www.rf.se) eller [www.apoteket.se](http://www.apoteket.se).

### Vad är doping?

Med doping avses användning av substanser och metoder som förbjudits av World Antidoping Agency (WADA).

Uppgifter om vilka substanser och metoder som är förbjudna finns att tillgå i officiella dopinglistan som finns tillgänglig på Internet, [www.rf.se](http://www.rf.se).

### Om dopingkontroller

Dopingkontroller är tillsammans med information och utbildning de viktigaste verktygen i idrottsrörelsens antidopingarbete.

Enligt RF:s stadgar är alla idrottsutövare skyldiga att vid anmodan genomgå dopingkontroll. I Sverige genomförs årligen ca 4000 dopingkontroller på olika nivåer inom idrotten.

Vid dopingkontroll lämnar idrottsutövaren ett urinprov under en funktionärs överinseende. Även blodprov kan förekomma. Proven skickas därefter för analys till ett ackrediterat laboratorium.

Idrottsutövare som gör sig skyldig till dopingbrott kan enligt RF:s regler bestraffas med upp till två års avstäng-

ning från all idrottslig verksamhet vid en första förseelse. Upprepade förseelser kan leda till livstids avstängning.

### Om du medicinerar

Den som är sjuk, och som för sin sjukdom använder medicin som omfattas av dopingreglerna, bör inför idrottsutövning rådgöra med sin läkare om medicineringen kan avbrytas eller bytas ut mot tillåtna läkemedel. Behandlingen bör i så fall avbrytas i så god tid att inga rester av förbjudna substanser finns kvar i kroppen då idrottandet återupptas.

Idrottsutövare som absolut behöver medicin som omfattas av dopingreglerna kan ansöka om dispens. Barn under 15 år och idrottare på lägre tävlingsnivåer omfattas normalt av en generell dispens. Regler, indelning i tävlingsnivåer och ansökningshandlingar finns tillgängliga på RF:s hemsida, [www.rf.se](http://www.rf.se).

### Varning för kosttillskott och naturmedel

Det finns inget vetenskapligt stöd för att idrottsutövare med normal kosthållning har behov av kosttillskott. Med hänsyn till att många preparat på marknaden är otillräckligt kontrollerade och att det har visat sig att de kan innehålla dopingklassade substanser avråder RF från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder. Enligt idrottens dopingregler är idrottsutövare personligt ansvariga för allt de äter eller intar på annat sätt. Den som befins vara dopad riskerar alltid att bestraffas, oavsett orsak.

För mer information om kosttillskott, kost och prestation hänvisas till RF:s hemsida, [www.rf.se](http://www.rf.se).

### Vill Du veta mer?

- **om idrottens dopingregler**, besök RF:s hemsida på Internet, [www.rf.se](http://www.rf.se)
- **om läkemedel och läkemedelsbruk**, fråga på närmaste apotek eller ring 0771-450 450.
- **om missbruk av dopingmedel**, kontakta Dopingjouren, tfn 020-546 987 eller [www.dopingjouren.se](http://www.dopingjouren.se)

# DOPINGKLASSADE LÄKEMEDEL

## Idrottens röda lista



  
 RIKSIDROTTSFÖRBUNDET  
 Apoteket